

# **UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD DEL CUSCO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ODONTOLOGÍA**



**GOLPES DE AZUCAR Y LA CARIES DENTAL, EN NIÑOS DE 3 A 5 AÑOS DE  
EDAD, DE LA I.E.P. "DIDASCALIO SAN JOSÉ OBRERO" CUSCO- 2019**

**TESIS PARA OPTAR EL TITULO DE  
CIRUJANO DENTISTA**

**Presentado por:**

Bach. Alicia Lope Atapaucar

**Asesor:**

Dr.: Fredy Víctor Mendoza Canales

**CUSCO- PERÚ**

**2019**

## Resumen

**Introducción:** La caries dental es una enfermedad multifactorial y universal que está caracterizada por la desmineralización del esmalte debido a los ácidos que secretan los microorganismos orales; esta enfermedad también se debe a otros factores predisponentes como la higiene oral; los malos hábitos de los padres de soplar la comida de sus niños; el consumo de medicamentos, ya que estos son altamente azucarados para presentar un sabor agradable y puedan ser consumidos por éstos, etc.

**Objetivo:** Determinar la posible asociación entre golpes de azúcar y la caries dental en niños de 3 a 5 años de edad de la I.E.P Didascalio San José Obrero cusco 2019.

**Material y Métodos:** Se realizó un estudio descriptivo y transversal en la I.E.P Didascalio San José Obrero cusco, la muestra estuvo conformada por 64 niños de 3 a 5 años de edad. La selección de la muestra fue no probabilística.

**Resultados:** Al analizar el riesgo de caries según sexo, se observó que predominó en el género masculino; con respecto a la edad se determinó un riesgo alto para los tres grupos de 3,4 y 5 años 76,2%; 65% y 87% respectivamente, con predominio a los 5 años. Al analizar los golpes de azúcar según sexo, fue mayor para ambos géneros con 87,1% para masculino y 84,8 % para femenino. Según edad, a los 3, 4 y 5 años fue alto (85,7%, 85% y 87% respectivamente). Al análisis los golpes de azúcar con respecto al riesgo de caries, se observó que los que tuvieron golpes de azúcar bajo, moderado y alto tuvieron un alto riesgo de caries y según la prueba estadística se podría presumir que no existe correlación significativa.

**Conclusión:** El riesgo de caries fue mayor para el sexo masculino, debido a que los niños son más traviesos y descuidados en comparación a las niñas; con respecto a la edad el riesgo de caries fue mayor para la edad de 5 años. Los golpes de azúcar fue alto para ambos géneros, ya que la frecuencia de consumo de azúcares extrínsecos fue mayor. Se puede presumir que entre las variables riesgo de caries y golpes de azúcar no existió asociación significativa, debido a que la caries es multifactorial y podría existir un posible sesgo en el diario dietético.

**Palabras claves:** caries dental, sacarosa, cariogénico, monosacáridos, disacáridos.