

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD DEL  
CUSCO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**FACTORES ASOCIADOS AL SÍNDROME DE  
FRAGILIDAD DEL ADULTO MAYOR, CUSCO -2019**

**TESIS PARA OPTAR AL TÍTULO DE MÉDICO CIRUJANO**

**Presentado por:**

Bach. Med. Mónica Jazmín Olivera Aguirre

**Asesor:**

Med Ciruj. Tomás Velasco Cabala

Cusco-Perú, 2019

## Resumen

**Introducción:** Nuestro país se encuentra en un proceso de envejecimiento. Si los años adicionales están dominados por el declive de la capacidad física y mental, las implicaciones serán negativas. La detección temprana de la fragilidad puede revertir o detener el proceso.

**Objetivo:** Determinar los factores asociados al síndrome de fragilidad del adulto mayor.

**Metodología:** Estudio no experimental, analítico, de corte transversal. Se seleccionó 174 adultos mayores de 60 años a más, que acudieron al consultorio de geriatría, el muestreo fue no probabilístico por conveniencia. Se utilizó los criterios diagnósticos de Fried .

**Resultados:** Los factores asociados fueron edad avanzada ( $p=0,000$ ), sexo femenino ( $p=0,013$ ), no estar casado ( $p=0,000$ ), tener comorbilidades ( $p=0,000$ ); tener bajo grado de instrucción ( $p=0,009$ ); polifarmacia ( $p=0,000$ ), Hospitalización reciente ( $p=0,002$ ), desnutrición ( $p=0,000$ ), deterioro cognitivo ( $p= 0,000$ ), incapacidad funcional ( $p=0,000$ ). No se encontró asociación con la procedencia, vivir solo, depresión, insomnio y actividades sociales

**Conclusiones:** Los factores asociados a la fragilidad son edad avanzada, sexo femenino, no tener pareja, grado de instrucción, tener comorbilidades, polifarmacia, hospitalización reciente, desnutrición, dependencia, deterioro cognitivo y la pésima autopercepción de salud.

**Palabras clave:** Fragilidad, Anciano Frágil, Adulto Mayor

## Abstract

**Introduction:** Our country is in an aging process. If the additional years are dominated by the decline of physical and mental capacity, the implications will be negative. Early detection of frailty can reverse or stop the process.

**Aim:** To determine the factors associated with the frailty syndrome of the elderly.

**Methods:** Non-experimental, analytical, cross-sectional study. 174 adults older than 60 years were selected, who attended the geriatric clinic, and sampling was not probabilistic for convenience. The diagnostic fried criteria are applied.

**Results:** The factors associated with advanced age ( $p = 0.000$ ), female sex ( $p = 0.013$ ), not being married ( $p=0.000$ ), having comorbidities ( $p = 0.000$ ); have low level of instruction ( $p= 0.009$ ); polypharmacy ( $p=0.000$ ), recent hospitalization ( $p=0.002$ ), malnutrition ( $p = 0.000$ ), cognitive impairment ( $p=0.000$ ), functional disability ( $p=0.000$ ). No association was found with the origin, living alone, depression, insomnia and social activities

**Conclusions:** The factors associated with frailty are advanced age, female gender, not having a partner, educational level, having comorbidities, polypharmacy, recent hospitalization, malnutrition, dependence, cognitive deterioration and poor self-perception of health.

**Keywords:** Frailty, Frail Elderly, elderly