

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD DEL
CUSCO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**ESTILOS DE VIDA Y RIESGO CARDIOVASCULAR EN
ESTUDIANTES DE LA ESCUELA PROFESIONAL DE
ENFERMERÍA, UNSAAC, 2017**

Presentado por:

Bach. Cinthya Rodríguez Bedia

Para optar al título profesional de:
LICENCIADA EN ENFERMERÍA

Asesor:

Mgt. José Miguel Aliaga Apaza

CUSCO – PERÚ

2018

RESUMEN

El presente trabajo de investigación titulado “ESTILO DE VIDA Y RIESGO CARDIOVASCULAR EN ESTUDIANTES DE LA ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA, UNSAAC, 2017”. Cuyo **objetivo** fue: Determinar la relación del estilo de vida con el riesgo cardiovascular en estudiantes de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Nacional de San Antonio Abad del Cusco. **Estudio** de tipo descriptivo, correlacional y transversal, la muestra estuvo conformada por 180 estudiantes de la Escuela Profesional de Enfermería, matriculados en el semestre académico 2017-II. El instrumento aplicado fue un Cuestionario Sobre Estilos de Vida y una Ficha de recolección de datos sobre Riesgo Cardiovascular. Los **resultados** a los que se llegaron son: del total de 180 estudiantes a los que se aplicó el instrumento mencionado un 90% de los estudiantes fueron del sexo femenino y un 10% del sexo masculino, un 50.56% corresponden a estudiantes entre las edades de 21 a 25 años y un 56.1% de los mismos son de provincia. Los estilos de vida en general fueron: 50.6% saludable, 46.1% poco saludable y 3.3% muy saludable. Con respecto a los estilos de vida en sus diferentes dimensiones un 71.7% presenta hábitos alimentarios poco saludables, un 31.1% presenta actividad física poco saludable y el 75.6% nunca consume tabaco y alcohol (muy saludable). En cuanto al riesgo cardiovascular un 53.3% no presenta riesgo cardiovascular, un 39.4% presenta riesgo cardiovascular moderado, un 4.4% riesgo cardiovascular leve y un 2.8% de los estudiantes presentaron riesgo cardiovascular severo. Con respecto al riesgo cardiovascular en sus diferentes dimensiones un 66.7% no presenta riesgo cardiovascular según Índice de Masa Corporal (IMC), 2.8% riesgo severo y 39.4% riesgo moderado según Circunferencia de Cintura (CC) y 95.6% sin riesgo según Presión Arterial (PA). Según la prueba del Chi cuadrado se obtuvo $p=0.000$. **Conclusiones:** El estilo de vida se relaciona con el riesgo cardiovascular, esto demuestra que los hábitos y conductas saludables y poco saludables que tienen los estudiantes, repercuten en su salud cardiovascular en el futuro.

Palabras clave: Estilo de vida, riesgo cardiovascular, enfermedad cardiovascular.