

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD DEL CUSCO**

**ESCUELA DE POST GRADO**

**MAESTRÍA EN SALUD PÚBLICA MENCIÓN EN GERENCIA DE  
SERVICIOS DE SALUD**



**CONOCIMIENTOS Y ACTITUDES EN LA SUPLEMENTACIÓN CON  
HIERRO Y ÁCIDO FÓLICO DE LAS MADRES CON NIÑOS  
MENORES DE 3 AÑOS Y GESTANTES COMO FACTOR  
ASOCIADO A LA ANEMIA CUSCO - 2011**

**Tesis presentada por la Bachiller:**

**LAZO VALDERRAMA, DEYSSI PATRICIA**

**Para optar el Grado Académico de:**

**MAGÍSTER EN SALUD PÚBLICA  
MENCIÓN GERENCIA EN SERVICIOS DE SALUD**

**Asesor:**

**Dr. MARCO EDMUNDO ORDOÑEZ LINARES**

**CUSCO - PERÚ**

**2018**

## RESUMEN

El presente estudio de investigación “Conocimientos y actitudes en la suplementación con hierro y ácido fólico de las madres con niños menores de 3 años y gestantes como factor asociado a la anemia. Tuvo como objetivo determinar el nivel de conocimientos y actitudes en las madres con niños menores de 3 años y gestantes respecto a la suplementación con hierro y ácido fólico y su relación con la anemia. Es un estudio descriptivo, prospectivo observacional transversal y la población estuvo compuesta por madres con niños menores de 3 años y gestantes y la muestra por 1658 madres con niños menores de 3 años y 975 gestantes que acudían a su control de crecimiento y desarrollo y control prenatal en 74 establecimientos de salud de la DIRESA Cusco ubicados a nivel de las 5 redes, el instrumento aplicado fue una encuesta estructurada para recoger información sociodemográfica, conocimientos, actitudes en la suplementación con hierro y ácido fólico y causas que interfieren en el cumplimiento del consumo del sulfato ferroso y ácido fólico para ello se solicitó el consentimiento previo a las madres. Se concluye:

Se encontraron diferencias estadísticamente significativas en el nivel de conocimientos y actitudes en la suplementación que tienen las madres con niños menores de 3 años y gestantes con y sin anemia, es decir a mayor conocimiento y mejor actitud en la suplementación menor presencia de anemia.

Las causas que interfieren en la suplementación con hierro y ácido fólico en niños menores de 3 años y gestantes fue el estreñimiento, heces oscuras y dolor de estómago, las reacciones adversas están relacionadas con el bajo consumo del suplemento, por temor a complicaciones debido a la inadecuada información de parte del personal de salud.

Palabras claves: conocimiento, anemia, suplementación, hierro y ácido fólico