

UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD DEL  
CUSCO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



NIVEL DE PRESION ARTERIAL E INDICE DE MASA CORPORAL EN  
ESCOLARES DE EDUCACION PRIMARIA DEL CASCO URBANO DE  
CUSCO, AGOSTO-NOVIEMBRE 2015.

Asesor: Dr. Víctor A. Béjar Bravo    Protocolo de Tesis presentado por:  
Bach.: Neptali Herencia Chihuantito  
Para optar al Título  
Profesional de Médico Cirujano.

Cusco - Perú  
2017

## RESUMEN

**Introducción:** La obesidad ha sido vinculada a un gran espectro de alteraciones cardiometabólicas que se expresan también en la infancia como fue mostrada en diferentes estudios.

**Objetivo:** Determinar el nivel de presión arterial e índice de masa corporal en escolares de Educación Primaria del casco urbano de Cusco.

**Materiales y métodos:** Estudio analítico y descriptivo transversal en 1283 escolares de 6 a 11 años pertenecientes a centros educativos públicos; se evaluaron presión arterial e índice de masa corporal. Se trabajó con las definiciones de HTA del 4to reporte de diagnóstico, evaluación y tratamiento de presión arterial elevada en niños y adolescentes del NHBPEP y para la Obesidad con las definiciones de la C.D.C.

**Resultados:** La prevalencia total de Pre-Hipertensión es de 14.4% y la prevalencia de Hipertensión es de 6.2%, con predominio del sexo masculino tanto para la Pre-Hipertensión e hipertensión con  $p=0.000$ ; el grupo etareo de riesgo son los niños que se encuentran entre las edades de 10 y 11 años los cuales representan el 3.4% de hipertensos. La prevalencia total de sobrepeso y obesidad es de 20.7% y 13.9% respectivamente a predominio del sexo masculino con  $p=0.000$ . Así mismo, se encontró asociación muy significativa entre nivel de presión arterial e índice de masa corporal (estado nutricional) con Chi-cuadrado ( $p=0.000$ ).

**Conclusiones:** Existe prevalencia considerable de hipertensión y obesidad en niños, en especial en el sexo masculino, por lo que se sugiere que es necesario continuar realizando investigaciones relacionadas con hipertensión arterial y factores asociados con el fin de plantear y ejecutar estrategias de soluciones efectivas que controlen la ocurrencia de estos eventos y se eviten en edades más tempranas.

Palabras Claves: Pre-Hipertensión, Hipertensión, sobrepeso, obesidad y niños.