

Universidad Nacional de San Antonio Abad del Cusco

Facultad de Ciencias de la Salud

Escuela profesional de Medicina Humana



**NIVEL DE ACTIVIDAD FISICA EN PACIENTES AMBULATORIOS CON
DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN EL HOSPITAL REGIONAL DEL
CUSCO, 2017.**

TESIS PRESENTADO POR EL
BACHILLER:

Javier Ccoto Machaca

ASESOR:

Marco Antonio Gamarra Contreras

PARA OPTAR AL TÍTULO DE MÉDICO
CIRUJANO

CUSCO-PERÚ

2017

RESUMEN

OBJETIVO: Determinar el nivel de actividad física en pacientes ambulatorios con diabetes mellitus tipo 2 en el Hospital Regional del Cusco, 2017.

MATERIALES Y METODOS: Estudio de tipo descriptivo, transversal y observacional, se aplicó el cuestionario mundial de actividad física (GPAQ) en 120 pacientes que acudieron a consultorio externo de endocrinología del Hospital Regional del Cusco entre los meses de febrero y marzo del 2017. Se realizó análisis descriptivo de las variables categóricas y numéricas mediante el programa estadístico STATA 12.0. Se determinó media y la desviación estándar de las variables numéricas y se consideraron significativos los valores $p < 0,05$.

RESULTADOS: De los 120 pacientes en quienes se aplicó el cuestionario, se obtuvo una edad media 58.01 años, 48.33% se encontraba entre los 60-69 años de edad, el 76.67% pertenecía al sexo femenino, el 74.17% pertenecía al área urbano, predominó el nivel de actividad física moderado y bajo, con 48.33% y 47.50% respectivamente, el nivel de actividad física bajo aumenta conforme aumenta la edad (0.350), llegando a un 53.45% en la edad de 60-69 años ($p=0.009$), el 50% del género femenino tiene actividad física baja, el 55.06% de los pacientes provenientes del área urbano y el 55.56% del nivel socioeconómico medio presentaron actividad física bajo. $P=0.009$ y 0.069 respectivamente. En cuanto a la relación del nivel de actividad física con el estado civil, grado de instrucción, tiempo de enfermedad no se encontró una asociación significativa.

CONCLUSIONES: Las recomendaciones mundiales de actividad física (≥ 600 METs) no son cumplidas por 47.5% calificándose con actividad física baja o insuficiente. El nivel bajo de actividad física es más frecuente conforme aumenta la edad y la mayoría de hombres y mujeres presentan altos porcentajes de niveles bajos de actividad física a predominio del sexo femenino.

Palabras clave (Decs-Bireme): diabetes mellitus tipo 2, actividad física.