

UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD DEL
CUSCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



**“FACTORES ASOCIADOS A ADHERENCIA AL TRATAMIENTO EN
PACIENTES CON TUBERCULOSIS EN CENTROS DE SALUD DE LA
CIUDAD DE CUSCO, 2017”**

Protocolo de Tesis presentado por:
Bach: Nilton Cárdenas Carbajal.

Para optar al Título Profesional de
Médico Cirujano.

Asesor:
Dr. Oscar Niño de Guzmán Velarde.

Cusco - Perú
2017

RESUMEN

Objetivo: Determinar los factores asociados a la adherencia del tratamiento antituberculoso en centros de salud de la ciudad de Cusco.

Materiales y métodos: Se hizo un estudio retrospectivo, transversal, analítico y observacional de 46 pacientes que reciben tratamiento antituberculoso en la Estrategia Sanitaria de Prevención y Control de la Tuberculosis de 6 Centros de Salud de la ciudad de Cusco. Los datos fueron procesados obteniendo los cuadros estadísticos y la forma de relacionar las variables fue mediante la prueba de chi cuadrado, obteniéndose además la significancia de asociación entre las variables, el riesgo relativo y el intervalo de confianza.

Resultados: El estudio se realizó con 46 pacientes con tuberculosis en tratamiento antituberculoso presentando una adherencia adecuada al tratamiento en un porcentaje de 56,5% frente a un 43,5% que no se adhiere adecuadamente a la terapia. Las variables que muestran asociación con la adherencia al tratamiento son: aparición de Reacciones Adversas con $p=0,001$; $RR=3,364$ con IC (95%) que oscila entre 2,050-5,520. Apoyo familiar con $p=0,017$; $RR=0,381$ con IC (95%): 0,259-0,560. Disponibilidad de Personal con $p=0,011$; $RR=0,438$ con IC (95%): 0,237-0,806.

Conclusión: En nuestro estudio encontramos que la aparición de Reacciones Adversas es un factor de riesgo para la adherencia al tratamiento, por el contrario, el Apoyo Familiar y la Disponibilidad del Personal son factores protectores asociados a la adherencia al tratamiento en pacientes con tuberculosis en centros de salud de la ciudad del Cusco 2017.

Palabras clave:

Tuberculosis; Factores asociados; Adherencia al Tratamiento.

ABSTRACT.

Objective: To determine the factors associated with the adherence of antituberculosis treatment in health centers in the city of Cusco.

Materials and methods: A retrospective, cross-sectional, analytical and observational study of 46 patients receiving antituberculosis treatment was carried out in the Health Strategy for Tuberculosis Prevention and Control of 6 Health Centers in the city of Cusco. The data were processed by obtaining the statistical tables and the way to relate the variables was by means of the chi square test, obtaining also the significance of association between the variables, the relative risk and the confidence interval.

Results: The study was carried out with 46 patients with tuberculosis undergoing tuberculosis treatment, presenting adequate adherence to the treatment in a percentage of 56.5% compared to 43.5% who did not adhere adequately to therapy. The variables that