

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD DEL
CUSCO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**CONOCIMIENTO DE LAS PUERPERAS SOBRE EL
AUTOCUIDADO Y CUIDADOS DEL RECIEN NACIDO,
HOSPITAL REGIONAL DEL CUSCO Y HOSPITAL ANTONIO
LORENA, JULIO 2017.**

TESIS PRESENTADO POR EL

BACHILLER:

Eduard Caballero Rojas

ASESOR:

Dr. Tomas Velasco Cábala

PARA OPTAR AL TÍTULO

PROFESIONAL DE MÉDICO CIRUJANO.

Cusco - Perú

2017

RESUMEN

OBJETIVO: Analizar el Conocimiento de las puérperas sobre el autocuidado y cuidados del recién nacido, Hospital Regional Del Cusco y Hospital Antonio Lorena, julio 2017.

MATERIALES Y METODOS: el estudio fue prospectivo, transversal, descriptivo y observacional, fue realizado en el Hospital Regional Del Cusco y Hospital Antonio Lorena en el mes de julio 2017. Se encuestó a 122 puérperas de las cuales 62 puérperas fueron del Hospital Regional Del Cusco y 60 del Hospital Antonio Lorena. **RESULTADOS:** se encontro que el 63,9% (78) de ellas presenta edad entre 20 -34 años y un 24,6% (30) presenta edad menor de 20 años. El 91,8% (112) de las puérperas presenta pareja estable, siendo un 83,6% (103) conviviente y casada 8,2% (10). El 56% (68), tiene estudios secundarios y 24,6% (30) presenta estudio superior. Encontramos que la ocupación de ama de casa representa el 59% (72), e independiente en un 19,7% (24), estudia un 8,2% (10). Encontramos que el nivel económico los ingresos menores de 550 nuevos soles representa el 64% (78). Respecto a la paridad podemos indicar que el 50,8% (62), son primíparas y un 49,8% (60) son multíparas. Con respecto al conocimiento sobre el autocuidado por parte de las puérperas, de las 122 participantes; el 47,5% (58) obtuvo un puntaje de 4 a 7 puntos, considerado como regular mientras que un 45,9% (56) obtuvo un puntaje >7 puntos calificado como alto. Con respecto al conocimiento sobre el cuidado neonatal por parte de las puérperas, de las 122 participantes; el 93,4% (114) obtuvo un puntaje de 12 a 22 puntos, considerado como adecuado mientras que un 6,6% (8) obtuvo un puntaje de 0 a 11 puntos calificado como no adecuado. El 73,8% (90) no reconoce al llanto débil como signos de alarma. Asimismo, el 100% (122), reconoce como signos de alarma respectivamente. **CONCLUSIONES:** Respecto al nivel de conocimiento de la puérpera, sobre el autocuidado encontramos que de las 122 puérperas, 58 puérperas tienen un conocimiento regular, 56 puérperas conocimiento alto y 8 puérperas conocimiento bajo. Sobre el conocimiento de cuidado del recién nacido encontramos que 114 puérperas tienen un conocimiento adecuado y 8 un conocimiento no adecuado y un 73,8% no reconoce al llanto débil como signo de alarma.