

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD DEL
CUSCO**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



**SÍNDROME DE BURNOUT Y FACTORES ASOCIADOS EN
INTERNOS DE MEDICINA HUMANA. CUSCO, 2016**

Tesis presentada por:

Bach. Laura Quintana Castro

para optar al Título

Profesional de Médico Cirujano

Asesor: Víctor Hugo Arias Chávez

Cusco - Perú

2016

RESUMEN

“SÍNDROME DE BURNOUT Y FACTORES ASOCIADOS EN INTERNOS DE MEDICINA HUMANA, CUSCO, 2016”

Introducción: El internado es una fase crítica de la profesión médica, ya que el interno tiene un contacto más estrecho con el paciente y en muchos casos desarrolla labores más allá de lo normado por la ley, siendo una población susceptible a desarrollar síndrome de Burnout, entidad que surge como respuesta al estrés laboral.

Objetivo: Determinar la prevalencia del Síndrome de Burnout y factores asociados en internos de medicina humana de los hospitales de la ciudad del Cusco, 2016.

Materiales y Métodos: Se realizó un estudio de diseño observacional, de tipo transversal analítico. Para la recolección de datos se elaboró un cuestionario con preguntas sobre las variables consideradas como posibles factores asociados y se incluyó el Maslach Burnout Inventory Human Services Survey en su versión en español.

Resultados: Durante el mes de febrero del 2016 se aplicaron los cuestionarios a 74 internos de medicina humana de los tres hospitales de la ciudad del Cusco, 46 varones y 28 mujeres entre 21 y 34 años de edad. Se obtuvo una prevalencia global de 28,4%, en cuanto a sus dimensiones, se obtuvo que el 48,6% tiene agotamiento emocional alto, el 51,4% tiene despersonalización alta y 66,2% tiene baja realización personal. Se halló asociación estadística significativa con las variables individuales: tiempo de esparcimiento y horas de sueño ($p < 0,05$), donde un 50,0% de los internos que no dedican tiempo a actividades de esparcimiento y un 38,6% de los que duermen menos de seis horas al día padecen síndrome de Burnout. También se ha hallado asociación estadística significativa con la variable social: sede hospitalaria ($p < 0,05$), siendo las prevalencias para cada hospital: 45,5% en el Hospital Adolfo Guevara Velasco, 35,1% en el Hospital Antonio Lorena y 11,5% en el Hospital Regional. Se infiere que el perfil de riesgo para padecer síndrome de Burnout es no dedicar tiempo a actividades de esparcimiento (Odds Ratio ajustado: 5,745) y dormir menos de seis horas al día (Odds Ratio ajustado: 5,648).

Conclusiones: La prevalencia del síndrome de Burnout en internos de medicina humana de los hospitales de la ciudad del Cusco es 28,4%, existiendo asociación estadística significativa con las variables: tiempo de esparcimiento, horas de sueño y sede hospitalaria ($p < 0,05$). El perfil de riesgo para padecer síndrome de Burnout es no dedicar tiempo a actividades de esparcimiento y dormir menos de seis horas al día.

Palabras Clave: Síndrome de Burnout, Interno de medicina