

**UNIVERSIDAD NACIONAL SAN ANTONIO ABAD DE
CUSCO**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



**“INFLUENCIA DEL NIVEL SOCIOECONOMICO EN LA
INSULINORRESISTENCIA EN NIÑOS CON SOBREPESO
Y OBESIDAD, CUSCO 2016”**

Tesis presentada por:

Bach. Claudia Mosqueira Honor.

Asesor:

Dr. Marco GAMARRA CONTRERAS

**Para optar al Título Profesional de
Médico Cirujano**

Cusco – Perú

2016

RESUMEN

“INFLUENCIA DEL NIVEL SOCIOECONOMICO EN LA INSULINORRESISTENCIA EN NIÑOS CON SOBREPESO Y OBESIDAD, CUSCO 2016”

Objetivo: Determinar si el nivel socioeconómico influye en la presencia de insulinoresistencia en niños con sobrepeso y obesidad, Cusco 2016.

Materiales y metodología: El estudio es de tipo transversal, analítico, comparativo. La muestra estuvo constituida por 60 niños de 7 a 11 años; los cuales se dividieron en 2 grupos, 30 niños con diagnóstico de insulinoresistencia y 30 niños sin diagnóstico de insulinoresistencia. Se les evaluó peso y talla según indicaciones establecidas por el MINSA. La glucosa basal e insulina basal se midieron mediante venopuntura. El índice HOMA-IR evaluó la insulinoresistencia con valores ≥ 2.5 . Se utilizaron medidas de tendencia central, medidas de dispersión, Chi cuadrado, y el valor p y OR.

Resultados: Se observó 61.7 % de niños con sobrepeso y 38.3% de niños con obesidad. Se encontró insulinoresistencia en 50% de la población estudiada. Además la distribución porcentual del nivel socioeconómico Alto, Medio y Bajo fue 35%, 43% y 21.7% respectivamente. Además se determinó una relación estadística altamente significativa entre Nivel socioeconómico Alto y presencia de insulinoresistencia (OR= 10.7, $p=0.0045$).

Conclusión: Si existe relación directa y altamente significativa entre Nivel socioeconómico Alto y presencia de insulinoresistencia en la población de niños con sobrepeso y obesidad de 7 a 11 años de edad, en el Cusco.

Palabras clave: Insulinoresistencia, Nivel socioeconómico, Niños, Cusco.