

UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD DEL CUSCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



TESIS

DETERMINANTES Y SU RELACION CON LA ADHERENCIA DEL
AUTOCUIDADO EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO II DEL
PROGRAMA DE DIABETES – HOSPITAL REGIONAL DEL CUSCO 2016

PRESENTADA POR:

Br. Castro Cuba Vivanco Gabriela María

Br. Contreras marcilla Iveth Andrea

Para optar al título profesional de:

LICENCIADAS EN ENFERMERÍA

ASESORA:

dra. Nancy Berduzco Torres

CUSCO - PERÚ

2017

RESUMEN

La diabetes mellitus es una enfermedad crónica que produce un impacto socioeconómico negativo importante en el país. Por lo que se elabora el presente trabajo titulado "DETERMINANTES Y SU RELACION CON LA ADHERENCIA DEL AUTOCUIDADO EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO II DEL PROGRAMA DE DIABETES- HOSPITAL REGIONAL DEL CUSCO 2016". Cuyo objetivo es determinar la relación de los determinantes con la adherencia del autocuidado de pacientes con diabetes mellitus tipo II del programa de diabetes - Hospital Regional del Cusco; para lo cual se planteó la siguiente hipótesis: Existe relación significativa entre los determinantes con la adherencia del autocuidado en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 del Programa de diabetes - Hospital Regional del Cusco 2016. En cuanto a material y métodos: el estudio es de tipo descriptivo, Correlacional y transversal, con una muestra de 89 pacientes con diabetes mellitus tipo 2 que acuden al programa de diabetes. Se aplicó un cuestionario, instrumento validado mediante juicio de expertos, resultando OPP= adecuación en gran medida del instrumento y la confiabilidad mediante la prueba de alfa de crombach obteniéndose: (0.849). Resultados: los determinantes del paciente en cuanto al sexo el 61.8% corresponde a mujeres; el 41% se encuentra entre el grupo etáreo de 51 -60 años, el 84.3% pertenece a los pacientes casados, el grado de instrucción el 48.3% corresponde a los que tienen secundaria completa; el 60% corresponde a los que son de zona urbana; el 46% son los que tienen entre 1-5 años de enfermedad y el 84.3% está compuesto por esposo [a] e hijos. En referencia al apoyo familiar con las actividades del paciente el 59.6% lo realiza a veces. Respecto al ingreso económico el 75% tiene un ingreso mayor a S/. 750.00 soles. Siguiendo con la adherencia del autocuidado: estilo de vida el 96.6% es de riesgo intermedio, adherencia farmacológica el 53.9% es mala y la autoeficacia generalizada el 53.9% es moderada. Conclusión: El estado civil de los pacientes con Diabetes Mellitus tipo II está relacionado con el estilo de vida; no existe relación entre el sexo, la edad, el grado de instrucción, la ocupación, la procedencia, el tiempo de enfermedad, la composición y el apoyo familiar (apoyo en las actividad, apoyo en

Las sesiones educativas, apoyo en sus controles, apoyo en la medicación) con el estilo de vida. No existe relación entre el ingreso económico y el estilo de vida de los pacientes con Diabetes Mellitus tipo II. El apoyo familiar en las sesiones educativas de los pacientes con Diabetes Mellitus tipo II guarda relación con la adherencia farmacológica.

No existe relación entre el ingreso económico de los pacientes con Diabetes Mellitus tipo II y el nivel de adherencia farmacológica. El estado civil, la ocupación, el tiempo de enfermedad, la composición familiar en apoyo familiar en las sesiones educativas, el apoyo familiar en sus controles y el apoyo familiar con la medicación están relacionados directamente con la autoeficacia generalizada de los pacientes con Diabetes Mellitus tipo II.

Palabras claves: Determinantes, Adherencia, Autocuidado, Diabetes Mellitus Tipo II.