

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD  
DEL CUSCO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



---

**“DEPRESIÓN Y CAPACIDAD FUNCIONAL EN LOS ADULTOS  
MAYORES DE 65 A 80 AÑOS, EN EL CENTRO GERONTOLÓGICO  
SAN FRANCISCO DE ASÍS CUSCO, 2016”**

---

**TESIS PRESENTADA POR:**

Bach. MAMANI MASIAS, Licet Daniska  
Bach. RODRIGUEZ VEGA, Lisbeth Jesica

**Para optar el Título Profesional de:**

**LICENCIADAS EN ENFERMERÍA**

**ASESOR:**

Dr. SILVESTRE NICASIO QUISPE SUNI

**CUSCO – PERU  
2017**

## RESUMEN

El presente trabajo de investigación titulado Depresión y Capacidad Funcional en los Adultos Mayores de 65 a 80 años, en el Centro Gerontológico San Francisco de Asís Cusco, 2016. **Objetivo:** Determinar la influencia de la Capacidad Funcional en la Depresión en los adultos mayores de 65 a 80 años en el Centro Gerontológico San Francisco de Asís Cusco, 2016. **Metodología:** aplicado de tipo cualitativo, correlacional y transversal, la población estuvo conformada por 80 adultos mayores de los cuales se utilizó una muestra de 66 adultos mayores, entre las edades de 65 a 80 años, con un tipo de muestreo probabilístico estratificado, se utilizó como instrumentos los Test Yesavage para la Depresión con una fiabilidad intra-cintra-observador muy alta con una validez predictiva: sensibilidad del 80% y especificidad del 75% con un alfa de Crombach de 0.786 y el Test Barthel para la Capacidad Funcional, con una fiabilidad interobservador, en cuanto a la evaluación de la consistencia interna, se obtuvo un alfa de Crombach de 0.86-0.92, con el programa Estadístico SPSS versión 23 y con la prueba estadística chi-cuadrado de Pearson. **Resultados:** El 81 % de adultos mayores se encuentran entre las edades de 70 a 80 años, el 53 % son de sexo masculino, el 36,4% son casados, el 66,7 % presentan un tiempo de estancia de 36 meses, el 45,5% presentan una frecuencia de visita de nunca, el 31,8% tienen de 1 a 3 hijos, y el 47% tienen grado de instrucción primaria, según la capacidad Funcional se encontró que el 57.6% presentan dependencia de los cuales el 53% representa a la población entre las edades de 70 a 80 años y el 42.4% son independientes y el 56,1% presenta depresión, de los cuales el 51,5 % representa a la población entre las edades de 70 a 80 años y 43.9% no tienen depresión también se encontró que el 57.6% presentan dependencia y 42.4% son independientes y 43.9% no tiene depresión y el 56.1% tiene depresión **Conclusiones:** siendo el nivel de significancia( $p < 0.05$ ) por tanto existe relación significativa entre la capacidad funcional y la depresión aceptándose la hipótesis planteada en el presente estudio.

**PALABRAS CLAVES:** capacidad funcional, depresión, adulto mayor.