

UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO  
ABAD DEL CUSCO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



---

PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL CONOCIMIENTO Y PRÁCTICA DE LA  
LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES DE RECIÉN NACIDOS  
DEL HOSPITAL REGIONAL DEL CUSCO - 2015

---

TESIS PRESENTADO POR:

- Br. CATUNTA CUTIPA JULIO CESAR
- Br. MAMANI HANCCO GERBER ADON

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADO EN ENFERMERÍA

ASESORA:

DRA. ROSA MARÍA JAVIER RAMOS

CUSCO - PERÚ

2016

## RESUMEN

La promoción de la salud en lactancia materna son todas acciones y actividades orientadas a elevar el nivel de información y conocimientos de las gestantes y madres acerca de la importancia sobre la "Lactancia Materna Exclusiva" durante los seis primeros meses de vida. La tesis titulada "**PROMOCION DE LA SALUD EN EL CONOCIMIENTO Y PRÁCTICA DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES DE RECIEN NACIDOS DEL HOSPITAL REGIONAL DEL CUSCO - 2015**". Cuyo objetivo fue Determinar la relación de la promoción de la salud con el conocimiento y práctica de la lactancia materna exclusiva en las madres de recién nacidos del Hospital Regional del Cusco. El diseño metodológico fue de tipo descriptivo, correlacional y transversal, la muestra estuvo conformada por 128 madres; el instrumento aplicado fue un cuestionario y ficha de observación, se validó por medio de juicio de expertos y la prueba de Alpha de Crombach para determinar la validez y confiabilidad respectivamente, los resultados obtenidos fueron: El 39.1% fluctúan entre las edades de 18-25 años, el 57.8% tiene grado de instrucción secundaria, el 37.5% de todas las madres son amas de casa, el 51.6% son primerizas, el 50% tuvo parto eutócico y distócico, 31.3% de las madres que recibieron orientación en lactancia materna poseen un nivel de conocimiento media, el 31.3% de las madres que recibieron orientación en lactancia materna poseen una práctica correcta, el 29.7% poseen un nivel de conocimiento media y realizan una práctica de lactancia materna incorrecta. **Conclusion:** Según los resultados obtenidos en el presente trabajo de investigación, la promoción de la salud si está relacionado significativamente con el conocimiento y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres de recién nacidos del Hospital Regional del Cusco.

**Palabras claves:** Promoción de la salud en lactancia materna, nivel de conocimiento y practica en lactancia materna.