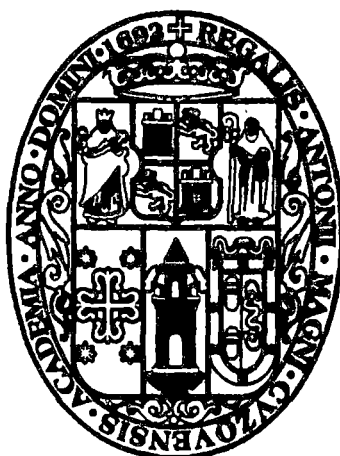


**UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO  
ABAD DEL CUSCO**

**FACULTAD DE MEDICINA HUMANA**

**CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**TESIS DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR EL TÍTULO DE  
MÉDICO CIRUJANO**

---

**“PREVALENCIA DE ANEMIA Y SU RELACIÓN CON EL ESTADO  
NUTRICIONAL EN ESCOLARES Y PREESCOLARES EN EL CENTRO  
POBLADO DE MARCACONGA A 3763 MSNM DE ALTITUD  
SETIEMBRE – OCTUBRE 2014”**

---

**Asesora : Dra. EVELINA ANDREA RONDÓN ABUHADBA**

**Investigador : CRISTHIAM MONTERROSO CUSIHUALLPA**

**CUSCO – PERÚ**

**2015**

## RESUMEN

### **“PREVALENCIA DE ANEMIA Y SU RELACIÓN CON EL ESTADO NUTRICIONAL EN ESCOLARES Y PREESCOLARES EN EL CENTRO POBLADO DE MARCACONGA A 3763 MSNM DE ALTITUD SETIEMBRE –OCTUBRE 2014”**

**Introducción:** La anemia es un problema de salud pública mundial y una de las principales causas de anemia es la ferropénica, esta afecta sobre todo a países pobres y en vías de desarrollo y tiene como consecuencias graves una falta en el desarrollo cognitivo en los niños, y un retardo en el crecimiento ponderoestatural. La desnutrición infantil es otro problema de salud pública, ya que aumenta el riesgo de muerte y lo hacen propenso de contraer enfermedades sobre todo infecciosas, además inhibe su desarrollo cognitivo y afecta a su estado de salud de por vida en los niños. Estos dos problemas de salud pública, están presentes en nuestro país, sobre todo en las regiones más pobres y zonas de altura, con altas tasas de prevalencia que se mantienen por años a pesar de las múltiples estrategias realizadas por el estado.

**Metodología:** estudio observacional, analítico de corte transversal, en escolares y preescolares en el Centro poblado de Marcaconga, siendo participes 378 niños. Se utilizaron variables antropométricas como peso, talla, IMC, para el diagnóstico del estado nutricional y se realizó la medición de hematocrito para el diagnóstico de anemia. Posteriormente se determinó la relación entre anemia y estado nutricional, para lo cual se utilizó la prueba del Chi-cuadrado, se consideró significación estadística cuando  $p < 0.05$ .

**Resultados:** La prevalencia de anemia en preescolares fue de 41.28%, mientras en los escolares fue de 33.83%, el grupo etareo que presentó mayor porcentaje de anemia fue el de 5 a 6 años. A partir de la evaluación antropométrica se verificó que el 57% de los preescolares presentaron desnutrición crónica, 10 % desnutrición aguda y 2 % desnutrición global, en los escolares se encontró 43.40% de desnutrición crónica, según IMC/E en los escolares el 94.70% fue normal, 3.34% con sobrepeso, 1.48 % de obesidad y 0.37% de delgadez. No se encontró diferencia significativa entre la anemia y el estado nutricional.

**Conclusiones:** La anemia y desnutrición crónica siguen siendo un problema de salud pública en el Centro Poblado de Marcaconga, no se encontró asociación entre anemia y estado nutricional en esta población a 3763 msnm.

**Palabras Clave:** Anemia, Estado nutricional