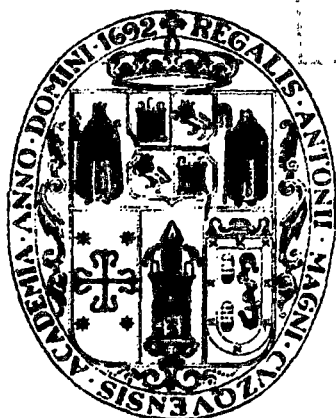


**UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN  
ANTONIO ABAD DEL CUSCO**  
**FACULTAD DE MEDICINA HUMANA**  
**CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**“INFLUENCIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN  
RELACIÓN A GLICEMIA E INSULINEMIA”**

**TESIS PRESENTADO POR:**

**HUILLCA LÓPEZ JHON VLADIMIR**

**PARA OPTAR AL TÍTULO PROFESIONAL DE  
MÉDICO CIRUJANO**

**ASESOR:**

**Dr. MARCO ANTONIO GAMARRA CONTRERAS**

**CUSCO – PERÚ**

**2015**

# INFLUENCIA DE LA ACTIVIDAD FISICA EN RELACION A LA GLICEMIA E INSULINEMIA EN ADULTOS JOVENES DEL CUSCO.

Jhon Vladimir Huillca López <sup>(1)</sup> Marco Antonio Gamarra Contreras <sup>(2)</sup>

## RESUMEN

**Objetivo:** Establecer la diferencia entre los niveles glicemia e insulinemia de los de los adultos jóvenes según el grado de actividad física que realizan.

**Material y Método:** El estudio es de corte Prospectivo, Transversal, Analítico, correlacional. Se incluyó a 80 adultos jóvenes divididos según el grado de actividad física que realizan (baja, moderada e intensa), a los cuales se realizó dosaje de glicemia e insulinemia en ayunas.

**Resultados:** De los 80 jóvenes adultos estudiados, Se dividieron en tres grupos según el cuestionario de Actividad física los cuales son Leve 33 adultos jóvenes (41%), Moderada 20 adultos jóvenes (25%) y Alta 27 adultos jóvenes (34%).

De los adultos jóvenes el 100% son de sexo masculino, siendo el promedio de edad  $24,55 \pm 3,37$  años con un mínimo de 19 años y un máximo de 38 años. El IMC promedio de la población estudiada es  $23,85 \pm 2,89$ , con un mínimo de 17,2 y un máximo de 29,7.

La variable glicemia basal presenta una distribución igual a la Normal en los tres grupos de comparación. ( $p > 0,05$ ), existe una diferencia estadísticamente significativa respecto a la Glicemia Basal de los tres grupos de actividad física ( $F: 19,315; P < 0,05$ ), existe una diferencia estadísticamente significativa respecto a la glicemia basal entre el grupo actividad física leve y la actividad física alta ( $p < 0,05$ ), así como también entre la actividad física moderada con la actividad física alta ( $p < 0,05$ ), mientras que no existe una diferencia estadísticamente significativa entre la actividad física leve y la actividad física moderada ( $p = 0,787$ ).

La variable insulinemia basal presenta una distribución diferente a la Normal en el grupo de actividad física leve ( $p < 0,05$ ); insulinemia basal presenta una diferencia estadísticamente significativa en los tres grupos de actividad física. ( $p < 0,05$ ); La insulinemia basal presenta una diferencia estadísticamente significativa entre el grupo con actividad física Leve y el grupo con actividad física Alta, al igual que el grupo con actividad física leve y el grupo con actividad física moderada.

**Conclusiones:** Se estimó que el promedio de glucosa fue  $79,89 \pm 10,84$  mg/dl y de insulina  $9,68 \pm 6,53$   $\mu$ UI/ml para nuestra población adulta, la actividad física intensa disminuye los valores de glucosa basal respecto a la actividad física leve a moderada en los adultos jóvenes del Cusco, la actividad física moderada a intensa disminuye los valores de insulina basal respecto a la actividad física leve en los jóvenes adultos de Cusco, se encuentra resistencia a la Insulina según HOMA-IR en el grupo de actividad física Baja.

**Palabra Clave:** glicemia, insulinemia, HOMA-IR, Actividad física, Adultos jóvenes.

---

<sup>1</sup> Bachiller en Medicina Humana

<sup>2</sup> Magister de la Facultad de Medicina Humana